

## EINZELCOACHING



Seminare – Kurse – Schulungen  
Mag. Adrian Ogris

### Themenschwerpunkte eines Coachings können sein:

- Potentialanalyse – mindestens 2 Einheiten
- berufliche Zielanalyse
- Aufnahmeprüfungen – Abklärung bezüglich der Erfüllung der Aufnahmekriterien und der Berufswahl
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen - mindestens 2 Einheiten
- Optimierung von bestehenden Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf ein bevorstehendes Bewerbungsgespräch bzw. mehrstufige Personalauswahlverfahren
- Problemanalyse von beruflichen oder privaten Hindernissen bezüglich beruflicher Aktivitäten oder Bewerbungssituationen

Künstlergasse 11/3  
1150 Wien

Tel: 0650 - 95 80 760  
Tel: 01 - 890 79 67  
Fax: 01 - 890 79 68  
E-Mail: [office@liga-o.at](mailto:office@liga-o.at)  
Internet: [www.liga-o.at](http://www.liga-o.at)

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

### Themenschwerpunkte einer psychologischen Beratung können sein:

- Korrektur des Eigen- und Fremdbildes
- Persönliche oder soziale Probleme – Teams oder Partnerschaft
- Lebenskrisen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Entscheidungshilfen – Förderung der Problemlösungsfähigkeit
- Entwicklung präventiver Maßnahmen, um das Wohlbefinden zu steigern
- Mobbing, Stalking, Bossing

**Zeit:** nach Vereinbarung

**Ort:** Künstlergasse 11/3, 1150 Wien

**Ansprechpartner:** Mag. Adrian Ogris

- Dipl. Lebens- und Sozialberater/psychosoziale Beratung
- Dipl. Supervisor
- Studium: Kommunikationswissenschaft/Psychologie
- Dipl. Trainer für Wirtschafts- und Sozialkompetenz

**Kosten:** Euro 84,-- inkl. 20% USt./Std. (60 Min.) - Einzelcoaching  
Euro 120,-- inkl. 20% USt./Std. (60 Min.) - psychosoziale Beratung